

## WIE KOMMST DU ZUR AUSBILDUNGSFIT?

Voraussetzung für die Teilnahme am AusbildungsFit-Programm ist ein **absolviertes Jugendcoaching** und die **Meldung beim AMS**.

Die **Kontakt**daten der Jugendcoaching- und der AusbildungsFit-Berater\*innen findest du auf [www.neba.at](http://www.neba.at)

## WAS KOMMT DANACH?

Nach der AusbildungFit kannst du

- > eine **Lehre/verlängerte Lehre oder Teilqualifikation** in einem Betrieb oder in inklusiver Berufsausbildung machen
- > eine **weiterführende Schule** besuchen
- > an einer **Qualifizierungsmaßnahme** des AMS oder von Bildungseinrichtungen teilnehmen.

## ...TRAINING FÜR DEINE ZUKUNFT

### Impressum

#### Medieninhaber und Herausgeber:

Wien Work integrative Betriebe und AusbildungsgmbH, Sonnenallee 31, 1220 Wien

**Konzeption & Design:** CM Creative

**Redaktion:** Sozialministeriumservice/Wien Work

**Fotos:** Shutterstock, Wien Work



DEU



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
AUSBILDUNGSFIT

[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)



**AusbildungsFit Flanke Wien**  
Beatrix-Kempff-Gasse 1/1/3  
1220 Wien

M: +43 664 885 78 435  
E: [flankewien@wienwork.at](mailto:flankewien@wienwork.at)

[www.wienwork.at/de/jugendprojekte/  
ausbildungsfit\\_flankewien](http://www.wienwork.at/de/jugendprojekte/ausbildungsfit_flankewien)

Ein Projekt der



## AusbildungsFit mit Vormodul

„Wir machen Jugendliche  
ausbildungsfit“

NEBA ist eine Initiative des

 Sozialministeriumservice



Diese Maßnahme wird aus  
Mitteln des  
Europäischen Sozialfonds  
finanziert.



[neba.at/ausbildungsfit](http://neba.at/ausbildungsfit)



## WIE LÄUFT AUSBILDUNGSFIT AB?

AusbildungsFit besteht aus mehreren Säulen:

### Arbeitstrainings in verschiedenen Bereichen - nach deinen Bedürfnissen:

- > **Einzelhandelsakademie**  
>> Bereich Lebensmittel, Sportartikel
- > **digital.academy.**  
>> Grundlagen, Coding, Mediendesign
- > **Akademie für Gesundheit und Soziales**  
>> Einblick und Vorbereitung zur Ausbildung in Gesundheits- und Pflegeberufen  
>> Kompetenztraining für Berufe mit sozialer Verantwortung

### Schnuppermöglichkeiten:

- > **Handwerkliche Berufe**  
>> Malen, Mauern, Gärtnern, Tischlern, ...
- > **Kooperationspartner\*innen:**  
>> Handel, Gesundheitsunternehmen und IT

### AusbildungsFit-Coaching

Dein\*e Coach\*in begleitet dich während der **gesamten** Dauer des AusbildungsFit-Programmes mit wöchentlichen Coachings:

- > **bespricht** mit dir deine Fortschritte
- > **betreut dich bei externen Arbeitstrainings**

### Wissenswerkstatt

Du trainierst Kompetenzen, die für deine nächsten Ausbildungsschritte wichtig sind.

### Fußball- und Polysport-Training

Neben **körperlicher Fitness** werden mit Sport und Bewegung auch **mentale Stärke und soziale Skills** trainiert.

Am Ende wird ein **Perspektivenplan** übergeben.

## WARUM AUSBILDUNGSFIT?

- > Du bist im 15. Lebensjahr oder älter und auf der **Suche nach der passenden Ausbildung?**
- > Du willst die dafür notwendigen **Kompetenzen trainieren?**
- > AusbildungsFit kann dir helfen, den für dich **idealen nächsten Ausbildungsschritt** zu gehen.

Du kannst bis zu einem Jahr im AusbildungsFit-Programm bleiben.

## ...ENTWICKLUNGSCHANCEN FÜR DEINE BERUFLICHE REIFE

## WAS IST AUSBILDUNGS- FIT mit VORMODUL?

**AusbildungsFit** ist ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene nach Beendigung ihrer Schulpflicht, die Unterstützung für ihre weitere schulische oder berufliche Ausbildung suchen.

Im **Vormodul** wirst du auf die AusbildungsFit oder eine Berufsausbildung durch Struktur- und Basiskompetenztraining vorbereitet.

### AusbildungsFit trainiert dich

- > im **Verhalten bei der Arbeit** (Konzentrationsfähigkeit, Sorgfalt, Pünktlichkeit, Selbstständigkeit, ...)
- > im **Verhalten mit anderen Menschen** (Benehmen, äußeres Erscheinungsbild, Umgang mit Kritik und Konflikten, ...)
- > in der **Berufswahlreife** (Einschätzung der eigenen Fähigkeiten)

... **AUSBILDUNGSFIT IST  
KOSTENLOS UND FREIWILLIG**